



Arbeitsblätter zum Ausdrucken von sofatutor.com

Die Verdauungsorgane und ihre Funktion



Aufgabenübersicht

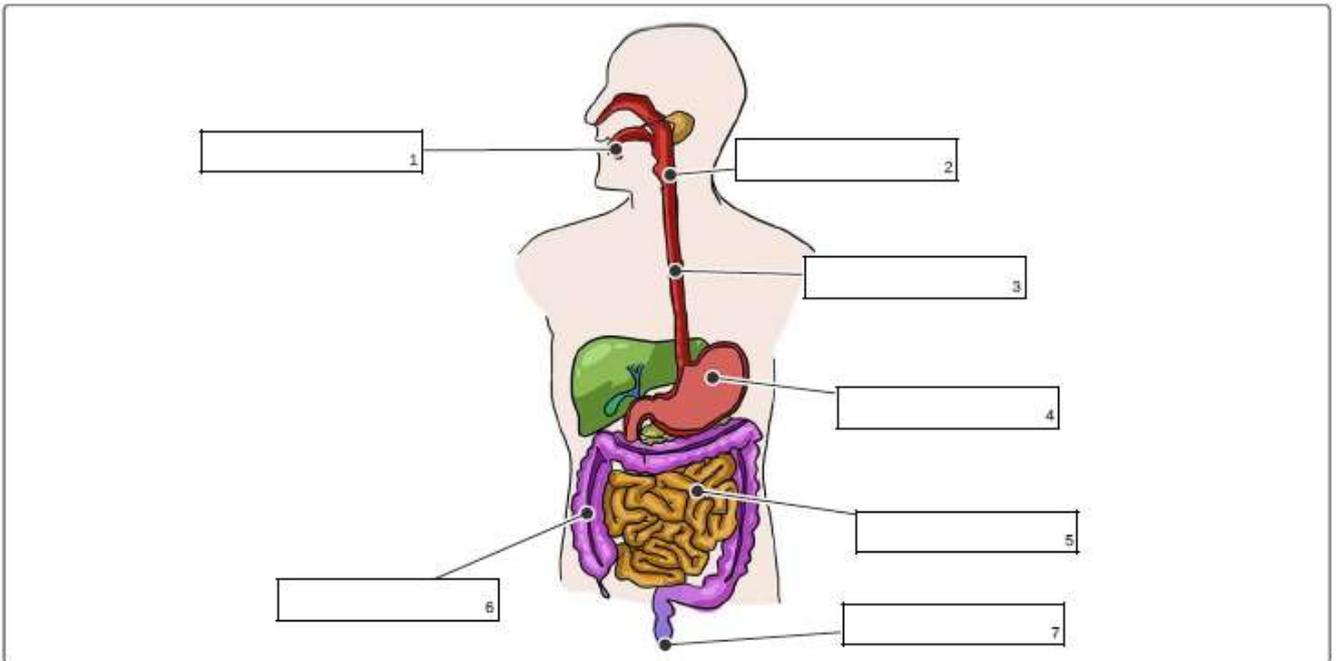
- 1 Bestimme, wer sich hier vorstellt.
 - 2 Beschreibe den Weg der Nahrung im Körper.
 - 3 Benenne die Stationen der Nahrung im Körper.
 - 4 Beschreibe die Aufgaben der Körperteile bei der Verdauung.
 - 5 Erkläre, warum die Verdauung wichtig ist.
 - 6 Arbeite die Ursachen für Verdauungsprobleme heraus.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben



Benenne die Stationen der Nahrung im Körper.

Setze die Begriffe in die passenden Lücken ein.

- Rachen
- Dünndarm
- After
- Dickdarm
- Mund
- Magen
- Speiseröhre



Beschreibe die Aufgaben der Körperteile bei der Verdauung.

Verbinde die passenden Elemente miteinander.

Zähne	A		1	Verursacht die Speichelproduktion im Mund
Zunge	B		2	Für die Herstellung von Gallensaft verantwortlich
Speicheldrüse	C		3	Hier werden Bakterien durch Säure abgetötet.
Magen	D		4	Für die mechanische Zerkleinerung der Nahrung verantwortlich
Leber	E		5	Verantwortlich für den Geschmack und das Schlucken



Erkläre, warum die Verdauung wichtig ist.

Setze die Begriffe in die passenden Lücken ein.

Dickdarmwand

Eiweiße

essen

Abfallstoffe

viele

Energie

Wasser

keine

Kohlenhydrate

Dünndarmwand

Verdauung

Dickdarm



Unser Körper braucht¹. Um diese produzieren zu können, müssen wir².

In unserer Nahrung befinden sich³, Fette,⁴, Vitamine und Mineralstoffe. Auch⁵ ist zu einem Großteil in unseren Lebensmitteln enthalten.



Bei der⁶ werden die Nahrungsmittel verarbeitet und Energie entsteht. Die Nährstoffe und⁷ werden getrennt. Die Nährstoffe gelangen aus der⁸ ins Blut. Die Abfallstoffe gelangen über den⁹ bis zum After und werden ausgeschieden.

Ohne Verdauung könnten wir aus der Nahrung¹⁰ Nährstoffe und kein Wasser aufnehmen.



Arbeite die Ursachen für Verdauungsprobleme heraus.

Wähle alle richtigen Aussagen aus.

Die Verdauung kann unter Umständen auch mal gestört sein. Zu den Verdauungsproblemen gehören Durchfall oder Verstopfung.

Doch wie entstehen diese Probleme bei der Verdauung?

- A
Mangelnde Bewegung kann eine Ursache für Verstopfung sein. Hierbei wird der Darm träge. Der Speisebrei bleibt lange Zeit im Dickdarm liegen und wird sehr fest.
- B
Bei Durchfall ist die Frequenz des Stuhlgangs deutlich erhöht. Ursache können z.B. Bakterien sein, die die Darmzellen angreifen.
- C
Durchfall kann durch zu schnelles Essen entstehen. Wenn man nicht gut kaut, schluckt man größere Teile der Nahrung herunter, diese kann der Darm nicht verdauen. So wird der Nahrungsbrei unverdaut zum After transportiert.
- D
Nahrungsmittelunverträglichkeiten, wie z.B. die Unverträglichkeit von Milchzucker, die sogenannte Laktoseintoleranz, können zu Durchfall führen, wenn die entsprechenden Nahrungsmittel verzehrt werden.
- E
Flüssigkeitsmangel kann zu Verstopfung führen.



Unsere Tipps für die Aufgaben

1
von 5

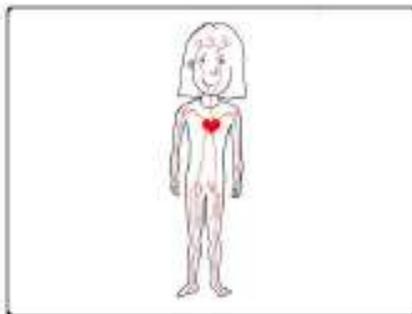
Bestimme, wer sich hier vorstellt.

1. Tipp



Durch das Kauen wird die Nahrung das erste Mal zerkleinert.

2. Tipp



Das Blut fließt durch den gesamten Körper.

2
von 5

Beschreibe den Weg der Nahrung im Körper.

1. Tipp

Der Nahrungsbrei gelangt nach dem Passieren des Dünndarms in den Dickdarm.

2. Tipp

Der Zwölffingerdarm ist der erste Teil des Dünndarms.

3. Tipp

Über den After gelangt der Kot aus dem Körper.

3
von 5

Benenne die Stationen der Nahrung im Körper.

1. Tipp

Der Dickdarm heißt Dickdarm, da er dicker ist als der Dünndarm.



4

von 5

Beschreibe die Aufgaben der Körperteile bei der Verdauung.

1. Tipp

Der Magen beinhaltet viel Magensäure.

5

von 5

Erkläre, warum die Verdauung wichtig ist.

1. Tipp



Egal, ob zum Spielen oder Nachdenken, der Körper braucht Energie.

6

von 6

Arbeite die Ursachen für Verdauungsprobleme heraus.

1. Tipp



Körperliche Bewegung kurbelt die Verdauung an.
